

ПЛАН

Работы по формированию здорового образа жизни, по профилактике употребления психически активных веществ Отдела образования Спасского муниципального района на 2023-2024 уч. год

№ п/п	Направления и перечень мероприятий	Сроки вы- полнения	Главные исполнители
1.	Ежегодное социально - психологическое тестирование по единой методике категорий учащихся подросткового и юношеского возраста на рискогенность социально – психологических условий, формирующих готовность к аддиктивному (зависимому) поведению.	Сентябрь	ЗДВР и педагоги – психологи
2.	По результатам мониторинга СПТ и МБОС: Составление аналитического и статистического заключения и формирование банка данных обучающихся «группы риска», с обозначением факторов риска. Заполнение карт индивидуальных маршрутов социализации по единой форме с составлением рекомендаций классному руководителю и педагогам и родителям по вопросам организации профилактической работы.	Сентябрь	Педагоги – психологи образовательных учреждений
3.	Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся группы риска, по результатам СПТ	По графику ГАУЗ «Спасская ЦРБ»	Педагог-психолог отдела образования Руководители образовательных учреждений
4.	Участие в Олимпиаде научных и студенческих работ в сфере профилактики наркомании и наркопреступности «Профилактика наркомании и наркопреступности». Подпрограмма «Профилактика наркомании среди населения Республики Татарстан на 2014 – 2025 годы» (п.3.1.3)	Октябрь	ЗДВР, педагоги – психологи; классные руководители.

5.	Участие в оперативно – профилактических акциях и проектах на федеральном и республиканском уровнях: «Дети России»; Акция «Мой телефон доверия»; антинаркотический месячник «Жизнь без наркотиков»; проект «СМС –ДЕТИ»; Акция «Спорт-стиль моей жизни»;	По графику ежегодных акций и проектов	ЗДВР образовательных организаций
6.	Продолжение работы по улучшению динамики индивидуальных и коллективных показателей по направлениям: - организация отдыха детей в пришкольных оздоровительных лагерях дневного пребывания; - отдых детей на пришкольных площадках; - отдых детей в загородном оздоровительном лагере; - трудоустройство подростков; - проведение внутришкольных и районных спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение учебного года	Образовательные учреждения
7.	Проведение развивающей и коррекционно- профилактической работы. Выделение основных установок и представлений о здоровом образе жизни, профилактику употребления ПАВ и других зависимостей.	В течение учебного года	Педагоги-психологи, ЗДВР
8.	Консультирование родителей и учителей по вопросам формирования установок и навыков здорового образа жизни у обучающихся, выбора методов воздействия с учетом выявленных индивидуальных особенностей.	В течение года	Педагоги - психологи
9.	Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся группы риска, по результатам СПТ	По запросу ГАУЗ «Спасская ЦРБ»	Руководители образовательных учреждений
10.	Мастер – класс классных руководителей по использованию Банка технологий по работе с несовершеннолетними с девиантным поведением и их родителями (по проблемным вопросам: алкоголизм, табакокурение, потребление наркотических средств и (или) психотропных веществ, интернет-зависимость, агрессивное и опасное для жизни и здоровья поведение)	Ноябрь	Зам. по воспитательной работе Начальника Отдела образования Солодянкина Е.В.
11.	Цикл бесед о вреде употребления ПАВ с привлечением медиков	В течение года	Классные руководители.
12.	Реализация «Плана формирования жизнестойкости детей и обучающейся молодежи»	В течение года	ЗДВР, классные руководители

13.	"Алгоритм работы по выявлению, профилактике и сопровождению обучающихся с суицидальными наклонностями" выступление на совещании ЗДВР	ноябрь	Психолог ОО
14.	Использование медиатеки сайта Министерства по делам молодежи Республики Татарстан с роликами 78 фильмов, спектаклей, роликов, рекомендуемых для использования специалистами ведомственных психологических служб в профессиональной деятельности при работе с проблемными ситуациями: алкоголизмом, табакокурением, потреблением наркотических средств и (или) психотропных веществ, интернет-зависимостью, агрессивным и опасным для жизни и здоровья поведением, наличием проблем с коммуникацией и социализацией и др.	В течение года	Классные руководители
15.	Организация проведения в Спасском муниципальном районе массовых лыжных соревнований «Лыжня Татарстана -2024»	Февраль	ОДМСТ подведомственные организации
16.	Организация проведения массовых районных соревнований по бегу «Кросс - Татарстана 2023»	Сентябрь	ОДМСТ, подведомственные организации
17.	Организация и проведение ежегодных массовых мероприятий для детей и молодежи по пропаганде здорового образа жизни: -«Вот так мы живем!» - встреча с участниками хора ветеранов; - Акция «Спорт – стиль моей жизни!» - встреча с мастерами спорта - земляками: -« Флешмоб «Здоровым быть модно!», «Спортивное лето»!» - молодежная антинаркотическая акция; акция «Мы за ЗОЖ»	май июнь, июль	ОДМСТ, Образовательные учреждения
19.	Организация и проведение ежегодных мероприятий: - «Мама, папа, я - спортивная семья»; -«Наш день» - акция ко Всемирному Дню здоровья 7 апреля;	Май апрель	Руководители образовательных учреждений ЗДВР
20.	Организация и проведение: -районной акции «Мы против наркотиков!» -конкурса рисунков «Я выбираю жизнь» -конкурса плакатов «Мы против!» -конкурса антинаркотических проектов по здоровому образу жизни «Планета молодых» -10-11 июня - мероприятия, приуроченные к международному дню борьбы с наркоманией - межведомственный проект «Самостоятельные дети».	В течение года июнь	ДДТ Образовательные учреждения
21.	Распространение среди подростков и родителей методических материалов – памяток «Формула твоей безопасности», «Формула безопасного детства»	Январь – Май.	ЗДВР

22.	Конкурс сочинений «Выбор за тобой!» (8 – 11 классы)	март	Учителя русского языка и литературы
23.	Организация и проведение фестиваля детских общественных организаций «Будущее за нами!»	Май	ДДТ
24.	Организация и проведение конкурса школьных театров здоровья	Ежегодно декабрь	РОО
27.	Реализация антинаркотических проектов среди учащихся образовательных учреждений («SMS-дети», ФОРПОСТ	В течение года	Образовательные организации; ДДТ
31.	Вовлечение учащихся в занятия техническими видами спорта (картинги, буера, яхты, кайты)	В течение года	РОО
32.	Вовлечение «Совета ШУС» в профилактическую работу по решению вопросов, связанных с профилактикой зависимого поведения	В течение года	БСОШ №1; БСОШ №2 ЗДВР
33.	Конкурс рисунков, плакатов «Мы за здоровый образ жизни!» (2 – 6 классы)	май	Учителя ИЗО
34.	Спортивный праздник «Большие семейные выходные»	В каникулярное	ЗДВР советники по

Условные обозначения:

ПНН - профилактика наркотизации населения;

ИМЦ - информационно-методический центр;

ОДМСТ - отдел по делам молодежи, спорту и туризму исполнительного комитета района; **РОО** - районный отдел образования

РДК - районный дом культуры;

ДДТ - Дом детского творчества

ЦРБ - центральная районная больница **ОК** - отдел культуры

СШ - детско-юношеская спортивная школа, **Центр ВФСК ГТО** – Центр сдачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ПАВ – психоактивные вещества; **СПТ** – социально – психологическое тестирование;

МБОС- мониторинг безопасности образовательной среды